

# 支え合おう！ 超高齢社会

**1** 映像を見て、次の問いに答えてみよう。

①WHO の定義では、高齢者とは何歳以上の人をいうか。

[ ]

②前期高齢者とは、65 歳から何歳までの高齢者のことか。

[ ]

③後期高齢者とは、何歳以上の高齢者のことをいうか。

[ ]

④高齢化率が7パーセントを超えた社会を何というか。

[ ]

⑤高齢化率が14パーセントを超えた社会を何というか。

[ ]

⑥超高齢社会とは、高齢化率が何パーセントを超えた社会をいうか。

[ ]

⑦高齢者世帯の空き部屋を経済的に苦しい学生に提供し、高齢者と若者がともに支え合う取り組みのことを何と呼ぶか。

[ ]

⑧加齢によって身体の機能が低下することを何というか。

[ ]

⑨白内障とは、どのような病気のことをいうか。正しい説明に○をつけなさい。

ア：年齢とともに髪の毛が白くなる病気 [ ]

イ：年齢とともに目の水晶体が白く濁って視力が低下する病気 [ ]

ウ：年齢とともに聴力が衰えて聞こえなくなる病気 [ ]

⑩フレイルとは、どのような状態を表す言葉か。次のなかから選びなさい。

[ 巨大   認知症   虚弱   健康 ]

**2** ボディメカニクスの基本原則について、当てはまる言葉を書きなさい。

①足を広げ、支持基底面積を広くとり、重心を [ ] する。

②利用者の体を [ ] まとめる。

③押すのではなく、手前に [ ] 動作を意識する。

④背中、腰、足などの [ ] を使うことを意識する。

⑤ [ ] の原理を応用する。

⑥ [ ] に移動する。

⑦利用者 [ ] を近づける。

⑧足先を [ ] 方向に向ける。

**3** 次の介護の専門用語について、読み方を書きなさい。

①患側 [ ]

②健側 [ ]

**4** 超高齢社会を生き、社会を支える一員として、自分には何ができるかを考えてみよう。