マナー基礎の基礎　楽しい食事のマナー編　ワークシート

年　　組　　番　名前

1.　フランス料理の食事のマナーについて、適切な文章には○を、不適切な文章には×を書き入れよう。

①レストランに入店する時は、必ず店の人に財布などの貴重品を預けてから席に座る。　（　　）

②目上の方などに座っていただく上席（上座）は、基本的に出入り口から遠い席である。　（　　）

③ナプキンは膝の上に置くもので、手や口を拭いてはいけない。　（　　）

④カトラリーとは、フランス料理のメインディッシュを表す言葉である。　（　　）

⑤オードブルとは、前菜のことである。　（　　）

⑥ナイフやフォークがテーブルの上に複数並べられていたら、内側から順番に使う。　（　　）

⑦魚料理は、身を裏返さずにいただくのがマナーである。　（　　）

⑧食事中にナイフやフォークを落としたら、自分では拾わずにサービス係に合図して交換してもらう。　（　　）

⑨食事が終了したら、ナイフとフォークを皿の上に「ハ」の字の形にして置く。　（　　）

⑩フィンガーボウルとは、前菜とメインディッシュの間に出される口直しの飲み物のことである。　（　　）

2.　日本料理の食事のマナーについて、適切な文章には○を、不適切な文章には×を書き入れよう。

①日本料理の「かいせき料理」には「懐石料理」と「会席料理」の２種類がある。　（　　）

②向付とは、会席料理ではじめに出される料理で、「お通し」とも呼ばれる。　（　　）

③刺身を食べる時は、わさびと醤油を小皿の中で混ぜ合わせ、切り身の上からかけていただく。　（　　）

④焼き魚を食べる時は、皿を左手で持ち上げていただく。　（　　）

⑤箸で料理を口に運ぶ時に、箸を持っていない方の手を下に添えると上品に見える。　（　　）

⑥止め椀とは、料理を食べ終わったあとに椀にかぶせる蓋のことである。　（　　）

⑦食後に出される果物は、「水菓子」と呼ばれる。　（　　）

⑧黒文字とは、和菓子に添えられている楊枝のことである。　（　　）

⑨ねぶり箸とは、箸先を舐めることで、不作法な箸使いである。　（　　）

⑩料理を食べ終わったら、皿や椀などの食器をすべて重ねてサービス係が片付けやすくする。　（　　）

3.　次の問いに答えよう。

①あなたが誰かと一緒に食事をする時に、「不快だ」と感じるのはどのようなことだろうか。

②あなたが誰かと一緒に食事をする時に、気をつけていることや、相手への思いやりとして行っていることがあれば書き出してみよう。

③「マナー基礎の基礎　楽しい食事のマナー編」を視聴して、あなたはどのようなことを学びましたか。映像を視聴した感想や、今後の生活に活かそうと考えたことなどを、文章にまとめてみよう。少なくとも５行以上は書いてみよう。